



Communiqué de presse

Quimper, le mardi 14 mai 2024

Atelier "Chut aux chutes" le 17 mai à l'hôpital de Quimper

Selon les statistiques, environ une personne sur trois âgée de plus de 65 ans chute chaque année en France, représentant ainsi plus de 2 millions de cas. Ces chutes entraînent non seulement des traumatismes physiques, mais aussi des séquelles psychologiques et sociales, pouvant compromettre l'autonomie des individus et affecter leur qualité de vie. Elles constituent également la principale cause de mortalité accidentelle chez les personnes âgées et sont responsables de plus de 130 000 hospitalisations par an.

Face à cette réalité préoccupante, le ministère en charge des solidarités et de la santé a lancé en février 2022 un plan triennal antichute des personnes âgées. Dans le cadre de cette initiative, le Centre hospitalier de Cornouaille propose un atelier innovant en collaboration avec le CAPPS Bretagne (Structure Régionale d'Appui Coordination pour l'Amélioration des Pratiques Professionnelles en Santé).

Cet atelier, basé sur le principe de simulation en santé, met en avant une "chambre des erreurs" dédiée au thème du risque de chute. Cette approche immersive a déjà rencontré un franc succès dans deux Ehpad de l'établissement, tant auprès des résidents et de leurs familles que des professionnels de santé.

L'objectif principal de cet atelier est de réduire le nombre de chutes en établissement de soins et à domicile, de prévenir les récives et de favoriser le maintien de l'autonomie des usagers. Les participants auront ainsi l'occasion d'identifier diverses situations à risque de chute, de les discuter et d'échanger des stratégies de prévention avec les professionnels présents.

Le Centre hospitalier de Cornouaille invite le grand public ainsi que les professionnels de santé à participer activement à cet atelier « Chut aux Chutes » le 17 mai prochain, dans le but commun de promouvoir la sécurité et le bien-être des personnes âgées.