

Renseignements pratiques :

Vous pouvez contacter une sage-femme en fin de grossesse pour votre suivi post-natal à domicile.

Déclaration de naissance :

Un agent administratif de l'état civil passera dans votre chambre pour la déclaration de naissance. Les documents à prévoir sont :

- Pour les couples mariés : le livret de famille
- Pour les couples non mariés, pacsés ou non :
 - Si 1^{er} enfant en commun, la reconnaissance anticipée et l'acte de naissance de chaque parent
 - Si 2^{ème} ou plus en commun, la reconnaissance anticipée et le livret de famille.

Visites :

Afin de garantir votre repos, celui de votre/vos enfant(s) et les soins qui vous sont apportés, nous vous invitons à limiter vos visites au maximum.

A ce titre, les visites en maternité sont autorisées de 15h à 18h. Merci d'avertir vos proches.

Sorties :

Sauf avis médical, les sorties du service de maternité s'effectuent le matin avant 11h. N'oubliez pas le cosy ou la nacelle pour le retour à domicile et n'hésitez pas à tester son installation dans votre véhicule avant le jour du départ.

Votre séjour en maternité

Votre accouchement est prévu à la Maternité du Centre Hospitalier de Cornouaille.

L'accès aux salles de naissance (ou toute urgence obstétricale) se fait à partir de l'entrée principale, à gauche de l'hôpital (entrée Avenue Yves Thépot), tournez à gauche avant la rampe des Urgences et suivre le parcours fléché « Urgences Gynécologiques-obstétricales ».

Après l'accouchement, vous serez accueillie à la Maternité, située au 2^{ème} étage du bâtiment principal. Elle est dotée de chambres individuelles avec douche et coin nursing bébé.

La Maternité dispose 4 chambres « Kangourou » permettant une prise en charge conjointe avec la Néonatalogie.

Aucune inscription préalable n'est demandée pour votre séjour.

Documents à prévoir :

Lors de toute consultation pour motif obstétrical ou lorsque vous viendrez accoucher, merci de bien vouloir apporter :

- Carte d'identité
- Carte d'assurance maladie (carte vitale)
- Carte de mutuelle

- Votre dossier médical (document de groupe sanguin, examens biologiques, échographies, courriers)
- Votre carnet de santé ainsi que ceux de votre conjoint et/ou enfant(s) pour la mise à jour de vos vaccinations.

En salle de naissance :

Prévoyez, si vous le souhaitez votre musique, un brumisateur, une tenue confortable et pratique pour le début de travail ainsi qu'une tenue pour le retour en chambre.

Et pour votre Bébé, une tenue complète :

- Un body en coton,
- Une brassière de laine
- Un pyjama
- Un bonnet
- Une paire de chaussettes
- Une gigoteuse/turbulette
- Une couverture polaire

Pendant votre présence en salle de naissance et jusqu'à votre arrivée dans votre chambre en Maternité, les visites sont interdites. Une seule personne est autorisée à vous accompagner en salle de naissance.

Pour le séjour en maternité, vous aurez besoin :

Pour vous :

- Nécessaire de toilette (serviettes ...)
- Nécessaire de nuit
- Slips en coton ou à usage unique

- Une montre
- Un stylo
- Une veilleuse
- Si vous avez fait le choix d'allaiter : coussinets, crème protectrice pour les mamelons, brassières d'allaitement sans armatures (la taille de la brassière pourra varier au cours de l'allaitement)

Et si vous le souhaitez :

- Un coussin de positionnement
- Un vêtement pratique pour la peau à peau (chemise, débardeur extensible...)

Pour votre Bébé : pensez à laver les vêtements neufs 2 fois avant utilisation

- 5 bodies
- 5 pyjamas
- 2 ou 3 brassières de laine
- 1 bonnet
- Des paires de chaussettes
- Des bavoirs
- 1 thermomètre rectal
- Si vous choisissez de donner le biberon, apportez un de vos biberons (en verre de préférence) les tétines, du produit vaisselle et un goupillon.

Des couches jetables pour votre bébé sont fournies par le service ainsi que le nécessaire de toilette, mais vous pouvez apporter votre matériel (couches lavables...)